

SETTIMANE DELL' ENERGIA



svizzera energia
Il nostro impegno: il nostro futuro.

CONTENUTI

VISIONE D'INSIEME

MODULI DI BASE

PREPARAZIONE E INTEGRAZIONE
COMUNICAZIONE

1

2

MODULI DI PARTECIPAZIONE

QUIZ SULL'ENERGIA

3

MISURAZIONE DEL CONSUMO ENERGETICO

4

WORKSHOP SULL'ENERGIA E SUL CLIMA

5

SFIDE TRA I COLLABORATORI

6

CALCOLATORE ENERGETICO E CLIMATICO

7

VISIONE D'INSIEME

IL PROGETTO SETTIMANE DELL'ENERGIA SOSTIENE IMPRESE E COMUNI NELLA SENSIBILIZZAZIONE DEI PROPRI COLLABORATORI AI TEMI DELL'ENERGIA E DEL CLIMA. GRAZIE ALLA SUA ORGANIZZAZIONE A MODULI, IL PROGETTO PUÒ ESSERE ADATTATO PERFETTAMENTE AI BISOGNI DELL'ORGANIZZAZIONE, DIVENTANDO UNA PREZIOSA «CASSETTA DEGLI ATTREZZI».

ORGANIZZAZIONE A MODULI

Lo svolgimento del progetto si suddivide in tre fasi. I moduli di base «Preparazione e Integrazione» e «Comunicazione» creano le condizioni quadro per tutte le settimane dell'energia.

PREPARAZIONE

In primo luogo verrà creato un nutrito team interno che si occuperà del clima e dell'energia e, in collaborazione con esperti esterni, individuerà nell'organizzazione i consumi energetici rilevanti e le emissioni di CO₂, analizzerà i margini di manovra dei collaboratori, pianificando poi in modo dettagliato il progetto delle settimane dell'energia.

SETTIMANE DELL'ENERGIA

Nell'arco di un paio di settimane i collaboratori vengono informati e motivati in maniera attiva per far sì che applichino semplici misure nella loro giornata lavorativa, nel tragitto verso il lavoro e a casa. Oltre al modulo di base «Comunicazione» sono a disposizione anche moduli di partecipazione facoltativi (dal 3 al 7). Per settimane dell'energia dinamiche e incisive si raccomanda di scegliere almeno due moduli. Questi ultimi vengono costantemente completati e integrati nel presente opuscolo. Se desiderate, potete richiedere una lista completa dei moduli di partecipazione (v. contatti all'ultima pagina).

INTEGRAZIONE

Al termine delle settimane dell'energia, il team energia e clima organizza regolarmente incontri volti a ripercorrere le raccomandazioni di comportamento, al fine di integrare a lungo termine nella rispettiva organizzazione i temi dell'energia e del clima.

PUBBLICO TARGET

Imprese e organizzazioni pubbliche o private (per es. i Comuni) composti da circa 30 collaboratori che desiderano svolgere un progetto sostenibile nel settore dell'energia.

VANTAGGI E BENEFICI

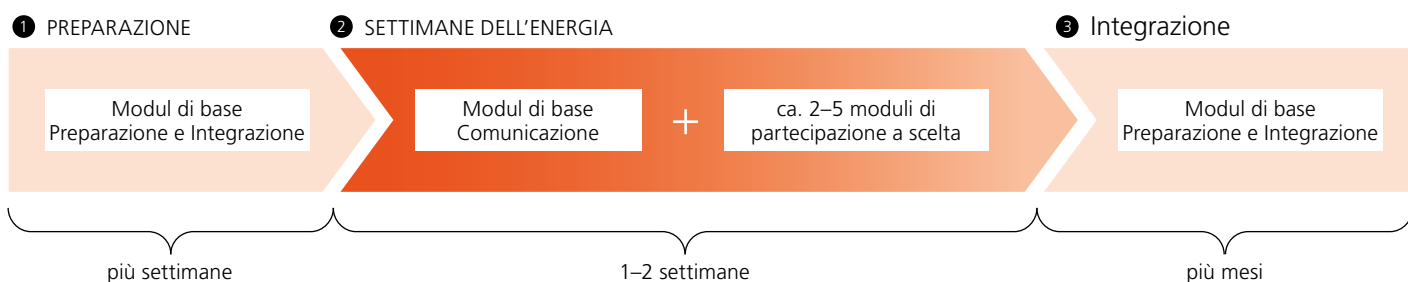
- Con le settimane dell'energia, i vostri collaboratori conosceranno meglio il loro margine di manovra e saranno motivati ad agire in modo efficace, sia sul posto di lavoro che a casa;
- i temi dell'energia e della sostenibilità saranno tangibili e piacevoli;
- verranno presentate le misure tecniche con un basso consumo energetico e costi contenuti;
- verranno trattati anche ulteriori temi concernenti la sostenibilità quali il clima, l'ecologia e la salute.

ORGANIZZAZIONE

Idealmente le settimane dell'energia vengono organizzate con il sostegno di esperti in materia (cfr. contatti all'ultima pagina). Molti moduli, tuttavia, possono essere svolti anche senza il loro aiuto.

ONERI E COSTI

Gli oneri e i costi relativi alle settimane dell'energia dipendono notevolmente dall'organizzazione desiderata (moduli scelti, prestazioni proprie o esterne, portata dell'organizzazione, ecc.). Ad esempio semplici settimane dell'energia con due moduli di base e due moduli di partecipazione possono essere svolte sostenendo dei costi esterni compresi tra i 5'000 e i 10'000 franchi.



PREPARAZIONE E INTEGRAZIONE

1

GRAZIE A QUESTO MODULO I TEMI RELATIVI ALL'ENERGIA E AL CLIMA NON SI LIMITERANNO ALLA DURATA DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA NELLA VOSTRA AZIENDA, MA VERRANNO INTEGRATI E TRATTATI A LUNGO TERMINE.



SCOPO

Vengono approntati i processi, le strutture e i know-how necessari a istituzionalizzare a lungo termine nella vostra organizzazione i temi relativi all'energia e al clima.

DESCRIZIONE

Le attività avranno luogo in particolare nella fase di preparazione delle settimane dell'energia e sono costituite da:

- impegno a lungo termine della direzione a favore dei settori dell'energia, del clima e della sostenibilità;
- formazione di un team interno che si occupa di energia e clima.

Al centro della fase di preparazione c'è lo svolgimento di un workshop con il team clima e energia:

- dove si verificano i consumi energetici rilevanti e le emissioni di CO₂?
- Quali sono le misure che sono già state attuate?
- Dove sono ancora possibili margini di manovra? Sono di natura tecnica o possono essere influenzati attraverso cambiamenti di comportamento?
- Quali cambiamenti di comportamento si devono promuovere presso i collaboratori affinché li mettano in atto nell'organizzazione, nel tragitto verso il lavoro e a casa?
- Durante l'organizzazione vengono pianificati il progetto e i contenuti delle settimane dell'energia: quali i moduli e le attività?

Lo scambio con gli esperti esterni nella fase di preparazione deve consentire al team energia e clima di perseguire in maniera indipendente il tema energia anche dopo le settimane, di pianificare le misure e di continuare ad attuare da soli i progetti. Idealmente il team continua a incontrarsi regolarmente.

ELEMENTI OPZIONALI

Si raccomanda di accompagnare le settimane dell'energia con un simbolo o con un gadget (per es. mele fresche, cioccolato ecc.). In questo modo i temi energia e clima verranno collegati a un simbolo facilmente riconoscibile e porteranno subito alla mente dei collaboratori «i modelli di comportamento appresi». Ricordiamo meglio se colleghiamo le azioni a eventi e a temi attuali (novità in azienda, condizioni quadro stagionali come l'inizio della stagione invernale ecc.)

REQUISITI

Impegno della direzione nel mettere a disposizione tempo a sufficienza e a provvedere alla formazione di un nutrito team energia e clima competente e costituito da:

- incaricati dell'energia, dell'ambiente, della sostenibilità;
- servizi tecnici;
- responsabili IT;
- responsabili del personale e della comunicazione.

SUPPORTO

Gli esperti delle settimane dell'energia organizzano e seguono i workshop del team clima e energia durante la fase di preparazione. Inoltre, contribuiscono alla preparazione delle settimane dell'energia e sono a disposizione per eventuali domande.

ONERI

PER I COLLABORATORI

- nessuna partecipazione attiva al modulo

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- circa un giorno;
- più il tempo di preparazione individuale per le settimane dell'energia a seconda della funzione e dei moduli scelti.

VARIANTI

- La durata del supporto e della consulenza del team energia e clima può essere estesa a seconda delle esigenze;
- organizzazione di ulteriori eventi di ripetizione.

IL PACCHETTO È COSTITUITO DA MATERIALI PER UNA COMUNICAZIONE INFORMATIVA E COINVOLGENTE A FAVORE DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA NELLA VOSTRA ORGANIZZAZIONE. TUTTI GLI ELEMENTI DIGITALI E ANALOGICI DEL PACCHETTO BASE POSSONO ESSERE PERSONALIZZATI A SECONDA DELLE PREFERENZE. UNA COMUNICAZIONE SEMPLICE DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA FAVORISCE LA VISIBILITÀ E L'IDENTIFICAZIONE DEI COLLABORATORI.

Stampato
fronte
retro ?



energieochen

Sapevate che...

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Ulteriori informazioni saranno disponibili sulla piattaforma online: usz.energieochen.ch

SCOPO

I collaboratori percepiscono le settimane dell'energia come un'attività stimolante. Ricevendo informazioni sui temi dell'energia e del clima vengono motivati ad attuare semplici misure sostenibili nelle loro giornate lavorative, nel tragitto verso il lavoro e a casa.

DESCRIZIONE

In primo luogo decidono. Insieme al team energia e clima quali materiali del pacchetto «Comunicazione» utilizzeranno per la comunicazione interna delle settimane dell'energia. Contenuti, dimensioni e loghi potranno essere facilmente adattati alle vostre esigenze.

Ai vostri collaboratori verranno mostrate semplici misure intuitive che si rifanno allo slogan «Risparmiare semplicemente energia». Gli interessati riceveranno ulteriori informazioni sulla piattaforma online e avranno la possibilità di mettere alla prova le conoscenze acquisite nel quiz sull'energia. Tutti i materiali della comunicazione saranno disponibili in francese e in tedesco.

PACCHETTO BASE

- poster e volantini per le zone di passaggio e i punti informativi come l'ingresso, la mensa, la sala d'attesa ecc.
- poster, volantini e adesivi con i consigli su come comportarsi al computer, con gli interruttori della luce, il riscaldamento, le finestre, ecc.
- piattaforma online con ulteriori informazioni quali il programma delle settimane, ev. l'editoriale della direzione, quiz sull'energia ecc. Il sito si può facilmente integrare nel vostro Intranet oppure lo potete trovare come pagina internet su un server esterno.

ELEMENTI OPZIONALI

- omaggi sostenibili
- ulteriore materiale cartaceo.

REQUISITI

Nessuno. Il pacchetto «Comunicazione» verrà approntato per tutta la durata delle settimane dell'energia e a seconda di dove e come i collaboratori sono maggiormente operativi (al computer, nella produzione ecc.) si adatterà il tipo e i contenuti della comunicazione.

SUPPORTO

Durante la fase di comunicazione gli esperti delle settimane dell'energia saranno al vostro fianco per un'eventuale consulenza. In un incontro preliminare sceglierete quali elementi comunicativi utilizzare e quanto personalizzarli (per es. con il logo della vostra organizzazione). In seguito riceverete per tempo tutti i materiali via posta e li potrete utilizzare autonomamente.

ONERI

PER I COLLABORATORI

- nessun ulteriore impegno obbligatorio;
- possibilità di affrontare in modo più approfondito i temi dell'energia.

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- incontro preliminare con il team energia e clima;
- confronto con la direzione, con il settore Comunicazione ecc.
- contatto con i collaboratori per tutta la durata del progetto;
- allestimento del materiale di comunicazione e successiva rimozione.

VARIANTI

- Potrete far personalizzare o personalizzare voi stessi tutti i materiali;
- se necessario potrete stampare tutti i materiali;
- con la popolazione: potrete utilizzare anche con la popolazione i materiali di comunicazione con il logo della vostra Città o Comune dell'energia.

QUIZ SULL'ENERGIA

3

GRAZIE A QUESTO QUIZ I VOSTRI COLLABORATORI POTRANNO TESTARE LE LORO COMPETENZE IN MATERIA DI ENERGIA E DI CLIMA. GIOCANDO IMPARERANNO SEMPLICI METODI SU COME RISPARMIARE ENERGIA SIA AL LAVORO CHE A CASA. LA COMPETIZIONE INCORAGGERÀ I VOSTRI COLLABORATORI A PARTECIPARE ATTIVAMENTE, PER ESSERE POI PREMIATI COME VINCITORI.



SCOPO

Attraverso il gioco, i vostri collaboratori approfondiranno le loro conoscenze sui temi relativi al clima e all'energia. La competitività del gioco motiva i collaboratori a partecipare attivamente, a confrontarsi e ad appropriarsi dei temi.

DESCRIZIONE

Il «quiz sull'energia» disponibile sulla vostra piattaforma online delle settimane dell'energia, mette alla prova le conoscenze dei vostri collaboratori sui diversi temi concernenti la sostenibilità. Il quiz sull'energia è organizzato in modo tale che alla fine i partecipanti sappiano e comprendano quali sono le risposte corrette. Con la possibilità di personalizzare le domande è possibile adattare il quiz al vostro settore di competenza. Gli strumenti informatici facilitano l'individuazione di un vincitore, ad esempio sulla base delle risposte corrette o di un sorteggio e consegna di un premio.

PACCHETTO BASE

- quiz già pronto con le domande sull'energia e sul clima;
- integrato nella vostra piattaforma online.

REQUISITI

Il quiz verrà integrato nella vostra piattaforma online personalizzata delle settimane dell'energia. Per accedervi è necessario che i collaboratori abbiano a disposizione un pc, uno smartphone o un tablet con accesso a Internet.

SUPPORTO

Le settimane dell'energia hanno inizio sulla piattaforma online. Insieme agli esperti potrete aggiungere ulteriori domande specifiche, magari inerenti al vostro settore o alla vostra azienda. Quando avrete completato il quiz riceverete una valutazione.

ONERI

PER I COLLABORATORI

- compilazione del quiz di al massimo dieci minuti;
- cerimonia di premiazione facoltativa all'evento di chiusura.

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- tempo per organizzare una minima coordinazione interna;
- se necessario formulazione di domande specifiche settoriali;
- scelta del vincitore eventualmente con consegna del premio nell'evento di chiusura.

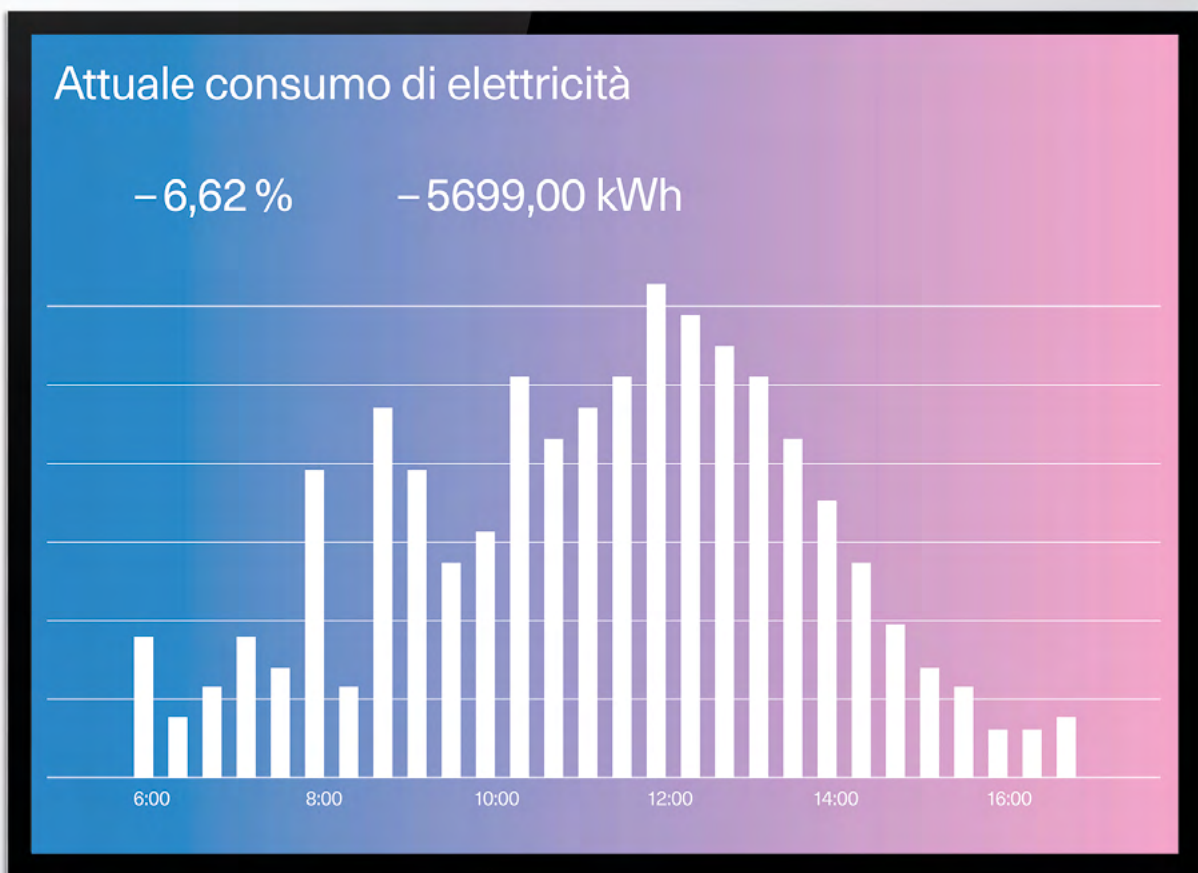
VARIANTI

- potrete personalizzare tutte le domande o aggiungerne di ulteriori inerenti a temi specifici;
- se occorre potrete organizzare brevi quiz giornalieri;
- consegna di un premio.

MISURAZIONE DEL CONSUMO ENERGETICO

④

LO SCOPO DI TUTTE LE MISURE DI SENSIBILIZZAZIONE SONO VOLTE A RISPARMIARE ENERGIA. L'ESPERIENZA PLURIENNALE DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA MOSTRA CHE NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI IL 5% -10% DEL CONSUMO ENERGETICO PUÒ ESSERE EVITATO ATTRAVERSO CAMBIAMENTI DEL COMPORTAMENTO. GRAZIE ALLE MISURAZIONI DEL CONSUMO ENERGETICO I COLLABORATORI COMPRENDONO I POSSIBILI RISPARMI.



SCOPO

Le misurazioni del consumo energetico mostrano in tempo reale ai vostri dipendenti (tramite aggiornamenti giornalieri) quanta energia (elettricità ed eventualmente anche calore) viene consumata nella vostra azienda. Il confronto con le misurazioni effettuate prima delle settimane dell'energia mostra ai collaboratori che i risparmi di energia sono possibili con i cambiamenti di comportamento.

DESCRIZIONE

PRIMA DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- alcune/i settimane/mesi prima delle settimane dell'energia, gli esperti interni determinano con i fornitori di energia dove e come sono possibili le misurazioni del consumo dell'elettricità e del calore all'interno dell'azienda;
- circa due settimane prima dell'inizio del progetto si inizia con le misurazioni per verificarne il corretto funzionamento e per ottenere dati di riferimento.

DURANTE LE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- il consumo energetico viene misurato continuamente (valutazioni giornaliere), confrontato con il consumo di riferimento e se possibile visualizzato in tempo reale. Questa visualizzazione può essere integrata nella piattaforma online delle settimane dell'energia o per esempio mostrata su un grande schermo in un luogo di incontro dell'azienda (all'ingresso, in mensa ecc.);
- idealmente i risultati vengono brevemente discussi e analizzati con i collaboratori durante l'evento di chiusura delle settimane dell'energia.

DOPO LE SETTIMANE DELL'ENERGIA

Si raccomanda di continuare a tracciare il consumo energetico nella vostra azienda anche dopo le settimane dell'energia con l'aiuto sia delle statistiche energetiche in corso che con nuove misurazioni, ad esempio a distanza di un anno. Tutto ciò permetterà ai collaboratori di ricordare le informazioni apprese.

REQUISITI

- Punti di misurazione e contatori adatti per potere avere informazioni sul consumo energetico. Tutto ciò viene verificato nella fase di preparazione;
- Solitamente le settimane dell'energia si svolgono nel semestre invernale affinché si ottengano misurazioni del consumo energetico più attendibili.

SUPPORTO

È possibile uno svolgimento autonomo, ma si raccomanda un coordinamento da parte di esperti. L'offerta standard comprende: coordinamento con il fornitore di energia, aggiornamenti giornalieri dei diagrammi delle misurazioni, interpretazione dei valori.

ONERI

PER I COLLABORATORI

- Nessun onere specifico

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- Coordinamento con i fornitori di energia
- Eventualmente lettura giornaliera dei contatori (se non è possibile automaticamente)

VARIANTI

Oltre alle centrali misurazioni del consumo energetico, i collaboratori possono essere dotati di misuratori del consumo elettrico per rilevare al lavoro e a casa il consumo energetico degli apparecchi.

WORKSHOP SULL'ENERGIA E SUL CLIMA

⑤

GRAZIE AI WORKSHOP, I VOSTRI COLLABORATORI APPROFONDIRANNO IL CONTESTO GENERALE DEL TEMA ENERGIA (A LIVELLO DELLA SVIZZERA E GLOBALE). CI SI CONCENTRERÀ SU DOVE VIENE CONSUMATA L'ENERGIA AL LAVORO E A CASA E SU COME SI PUÒ RIDURRE IL CONSUMO ENERGETICO ATTUANDO SEMPLICI MISURE SENZA RINUNCIARE ALLE COMODITÀ. È IMPORTANTE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEI COLLABORATORI.



SCOPO

I collaboratori conoscono il contesto generale del tema (per es. discussione sul clima) e imparano dove e con quali misure si può risparmiare energia al lavoro e a casa, riducendo le emissioni di CO₂. Si imparerà che in molti casi si può risparmiare energia senza rinunciare alle comodità – diminuire l'utilizzo inutile (BoNS).

DESCRIZIONE

Il workshop sull'energia e sul clima è un buon metodo per introdurre il tema delle settimane dell'energia. Da un lato il tema verrà presentato ai collaboratori in modo semplice, chiaro e coinvolgente, dall'altro verranno introdotte attività interattive (elaborazione in team di misure volte al risparmio energetico, misurazioni del consumo energetico sul posto di lavoro, ecc.). Tutto ciò motiva i collaboratori a partecipare attivamente al workshop, a contribuire con le loro idee e a fare propri i contenuti appresi. A volte le attività interattive sono collegate anche ad altri moduli (per es. al quiz sull'energia o al calcolatore energetico e climatico).

Se occorre si possono approfondire o integrare alcuni temi specifici, quali la Società a 2000 watt, la mobilità, l'economia circolare, il consumo e la nutrizione.

CONTENUTO

CONTESTO GENERALE DELL'ENERGIA E DEL CLIMA

- Consumo energetico e il cambiamento climatico in Svizzera e a livello mondiale;
- obiettivi energetici e climatici in Svizzera e a livello mondiale.

ENERGIA NEL NOSTRO QUOTIDIANO

- elettricità
- riscaldamento
- energia grigia
- impianto di condizionamento (facoltativo)
- mobilità (facoltativo)
- nutrizione e consumo (facoltativo)

ANALISI DELL'«UTILIZZO INUTILE»

- Quanto posso risparmiare?
- Quali misure posso mettere in pratica nella mia quotidianità?

REQUISITI

- Una sala riunione per circa 15–20 (oppure a seconda del numero dei partecipanti del gruppo);
- Proiettore o schermo, accesso a internet
- flip-chart o una lavagna bianca

SUPPORTO

Svolgimento delle settimane dell'energia incluso un periodo di preparazione e di ripetizione.

ONERI

PER I COLLABORATORI

Due ore (partecipazione al workshop)

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

Invitare e motivare i collaboratori a partecipare al workshop.

VARIANTI

Esistono diverse offerte per la formazione energetica nelle aziende e nei Comuni e spesso sono proposte anche dai maggiori fornitori di energia.

SFIDE TRA I COLLABORATORI

⑥

ATTRAVERSO SFIDE QUOTIDIANE SENZA OBBLIGO DI PARTECIPAZIONE, I COLLABORATORI IMPARRANO E APPROFONDIRANNO I TEMI RELATIVI ALL' ENERGIA E AL CLIMA TRAMITE IL GIOCO E LA COMPETIZIONE. I MODELLI DI COMPORTAMENTO DESIDERATI VERRANNO DIRETTAMENTE MESSI IN PRATICA GRAZIE ALLO SPIRITO DI COMPETIZIONE.

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Punti
Bianca Müller	X	X		X	
Pascal Schwyn		X	X		
Christian Peters	X	X	X	X	
Ruth Moro	X		X		
Karl Schmied	X	X		X	8
Tonio Zindel			X		10
Walter Bischof	X	X		X	1
Anatol Schmidli	X	X	X		25
Charlotte Kind		X	X	X	11
Oskar Solenthaler	X	X	X	X	8
Theo Matzinger			X		9
Kurt Spreiter		X		X	10
Philippe Sutter			X	X	13
Benoit Ledergerber	X	X		X	11
Moritz Limacher	X		X		11
Christina Bürgin		X	X	X	6
Susanne Wettstein	X	X	X		7
Fabienne Sieber		X		X	12

SCOPO

Le sfide fanno sì che le richieste di intervento delle settimane dell'energia si traducano direttamente nella messa in atto e nella pratica dei consigli. La forma ludica delle sfide permette ai collaboratori di partecipare in prima persona, a differenza di quello che avviene con altri moduli.

DESCRIZIONE

DEFINIZIONE DELLE SFIDE

Nella fase di preparazione viene organizzata una sfida per ogni giorno delle settimane dell'energia. Alcune delle sfide possibili possono essere ad esempio «identificare almeno un apparecchio in standby al lavoro e spegnerlo», «andare a lavoro con i mezzi pubblici o con mezzi del traffico lento» oppure «compilare online il calcolatore energetico e climatico». Le sfide tendono a diventare sempre più difficili man mano che si prosegue con le settimane dell'energia. Si tratta un ampio ventaglio di temi ed è possibile anche collegarsi ad altri moduli (per es. calcolatore energetico e climatico).

SVOLGIMENTO

All'inizio delle settimane dell'energia, i collaboratori inseriscono in una bacheca (per es. nella zona relax) o nella piattaforma online delle settimane dell'energia se parteciperanno alle sfide e aggiorneranno quotidianamente se hanno superato o meno la sfida del giorno precedente (autodichiarazione, nessun controllo). Le sfide verranno rese note all'inizio delle settimane dell'energia oppure con effetto sorpresa ogni giorno al mattino. A ogni sfida superata si assegneranno punti che aumenteranno con l'accrescere della loro difficoltà. Durante l'evento di chiusura verrà consegnato un premio al collaboratore con il maggior numero di punti.

REQUISITI

Nessuno

SUPPORTO

Con le loro idee ed esperienze, gli esperti delle settimane dell'energia vi sosterranno nell'organizzazione delle sfide adattandole ai temi che vorrete trattare e alle vostre ulteriori esigenze.

ONERI

PER I COLLABORATORI

Per ogni sfida i vostri collaboratori dedicheranno dieci minuti al giorno. Nella maggior parte dei casi il comportamento appreso nelle sfide deve essere messo in atto anche dopo la loro conclusione.

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

- Collaborazione nell'organizzazione delle sfide;
- presentazione della sfida e della persona di riferimento per eventuali domande, feedback ecc.;
- designazione del vincitore all'evento di chiusura e relativa consegna del premio.

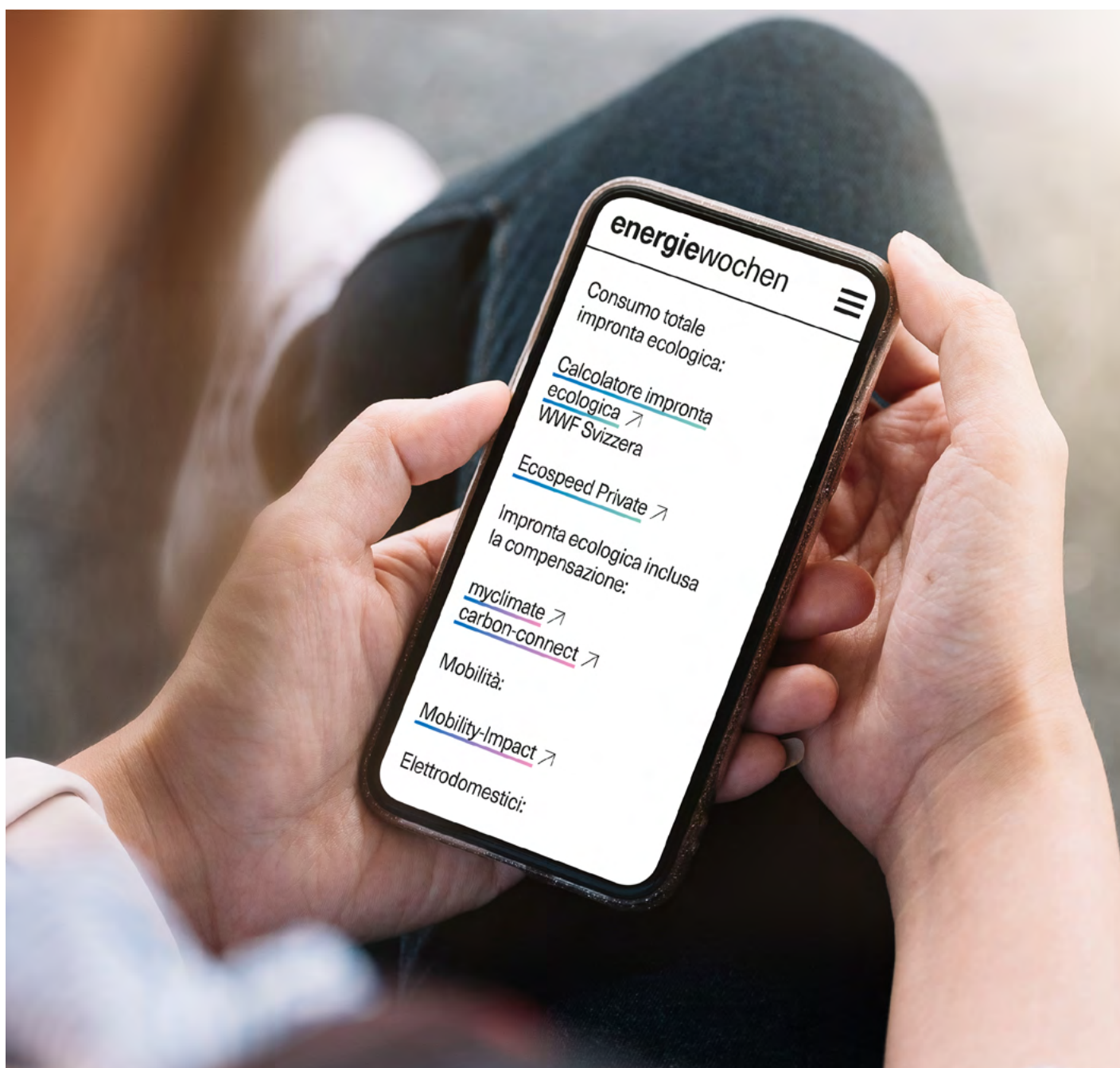
VARIANTI

- Il modulo della sfida può essere organizzato anche a squadre, in cui a competere non sono i singoli collaboratori bensì le loro squadre;
- si entra maggiormente nel vivo delle sfide se i collaboratori corredano il superamento di esse con foto che in seguito potranno essere condivise su Intranet o nella loro chat.

CALCOLATORE ENERGETICO E CLIMATICO

⑦

GRAZIE A QUESTO MODULO I COLLABORATORI CONOSCKERANNO MEGLIO IL LORO CONSUMO ENERGETICO, LE LORO EMISSIONI DI CO₂, LA LORO IMPRONTA ECOLOGICA. TUTTO CIÒ LI RENDERÀ PIÙ CONSAPEVOLI SULLE ORIGINI DEL CONSUMO ENERGETICO E DELE EMISSIONI DI CO₂, MOTIVANDOLI A METTERE IN PRATICA MISURE E AZIONI CHE RIDUCONO IL CONSUMO E LE EMISSIONI.



SCOPO

I vostri collaboratori avranno maggiori informazioni sulla media annuale del loro consumo energetico personale e sulle emissioni di CO₂. Per ogni strumento, inoltre, vengono mostrate le istruzioni d'uso e gli esempi su come ognuno può ridurre il proprio consumo o fabbisogno energetico e in quali ambiti si ha un margine di manovra.

DESCRIZIONE

Esistono diversi calcolatori energetici e climatici gratuiti. Per il completamento dei diversi calcolatori non occorrono particolari competenze specifiche nell'ambito dell'energia e del clima.

CONSUMO TOTALE E IMPRONTA ECOLOGICA

Calcolatore dell'impronta (WWF Svizzera)

- 38 semplici domande sulla nutrizione, mobilità, abitazione, energia, consumo;
- valutazione individuale sulle emissioni annuali di CO₂, confronto tra la Svizzera e la media mondiale;
- consigli per un comportamento ecologico;
- informazioni sulle ipotesi e sulle basi di calcolo.

Calcolatore dei 2000 watt (Zurigo città)

- 27 semplici domande sulla nutrizione, mobilità, energia nonché sulle abitazioni, sugli apparecchi e sul consumo;
- valutazione individuale sul fabbisogno energetico annuale e sulla potenza;
- confronto con la media della città di Zurigo;
- classificazione del tipo di energia per settore e in generale;
- consigli per un potenziale di miglioramento.

Calcolatore ECOSPEED Private

- analisi completa del vostro consumo energetico personale relativo alla vostra alimentazione, mobilità, abitazione nonché al vostro consumo e utilizzo degli apparecchi;
- completamento tramite la versione demo o con il login per seguire gli sviluppi del vostro bilancio energetico annuale;
- confronto (dell'energia e delle emissioni di CO₂) con la media svizzera.

Troverete i dati relativi all'impronta ecologica (tonnellate di CO₂ all'anno) e alla compensazione diretta sui siti:

- [myclimate](#)
- [carbon-connect](#)

SETTORI SPECIFICI

Mobilità: [Mobility-Impact](#)

- confronto dell'ecosostenibilità dei diversi mezzi di trasporto;
- confronto tra «percorso», «energia» e «gas di scarico».

Per l'economia domestica: [energybox 2.0](#)

- analisi completa degli elettrodomestici presenti nelle abitazioni incluso il loro utilizzo (80 semplici domande ca.);
- valutazione individuale del consumo energetico annuale;
- confronto con la media svizzera;
- consigli e indicazioni per ridurre il consumo energetico.

REQUISITI

Pc, tablet o smartphone con accesso a internet

SUPPORTO

Possibile svolgimento individuale

ONERI

PER I COLLABORATORI

10–20 minuti (compilazione del questionario)

PER I COORDINATORI INTERNI DELLE SETTIMANE DELL'ENERGIA

Per uno svolgimento autonomo del programma i collaboratori devono essere adeguatamente informati sui calcolatori scelti e motivati a completarli. Idealmente il modulo «Calcolatore energetico e climatico» è da combinare con altri moduli.

VARIANTI

L'utilizzo di un calcolatore può essere inserito in diversi moduli e attività:

- comunicazione e motivazione durante il modulo «Comunicazione»;
- completamento comune (seguito) di un calcolatore e valutazione dei risultati durante il modulo
- «Workshop sull'energia e sul clima»;
- collegamento con il modulo «Sfida tra i collaboratori»;
- comunicazione dei risultati.

PER SAPERNE DI PIÙ

Saremo lieti di aiutarvi nella pianificazione, organizzazione e realizzazione delle settimane dell'energia nella vostra organizzazione. Vi preghiamo di chiamarci o di inviarci un'e-mail.

Brandes Energie AG
Charlotte Spörndli
044 213 10 20
charlotte.spoerndli@brandes-energie.ch
www.energieschweiz.ch/energiewochen

energiewochen

Fonte delle immagini: Adobe Stock

SvizzeraEnergia, Ufficio federale dell'energia UFE
Mühlestrasse 4, CH-3063 Ittigen. Indirizzo postale: CH-3003 Berna
Infoline 0848 444 444, www.infoline.svizzeraenergia.ch
energieschweiz@bfe.admin.ch, www.svizzeraenergia.ch, twitter.com/energieschweiz